

## Figueira da Foz

### Spinning com lotação esgotada no Casino

**AMANHÃ** Os melhores instrutores do país vão lá estar e as 142 bicicletas, reservadas para o efeito, estão «esgotadas há mais de três semanas», assegura a organização, que conta reunir três centenas de pessoas, amanhã, no Casino Figueira, para efectuar a prova.

Em causa está um evento de spinning, a realizar a partir das 15h00, no Salão Caffé, que promete «um espectáculo de viva emoção», com participantes oriundos dos mais diversos

pontos do país. Um evento que se reveste de características «muito especiais», uma vez que «será o ponto de partida, a alavanca, para o evento de carácter internacional, já agendado para o Casino Figueira, na primeira semana de Abril de 2016», refere a organização

O spinning é um programa de ciclismo indoor, com «resultados comprovados, tanto no que diz respeito aos benefícios para a saúde como na performance atlética.»